

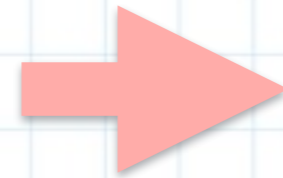
# 手のひらたっち



オススメ月齢 歩くようになってから



①仰向けに寝て足を曲げた状態のお母さんのひざ下にお子さんを座らせて、足の裏をしっかりと支える。



②ゆっくりとお母さんの足を後ろにさげて、お子さん自身が自分の力で立ち上げるようにする。



## ちゃんの記録