

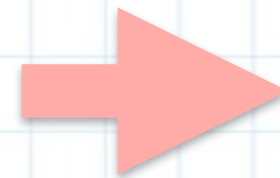
おしりでバランス



オススメ月齢 歩くようになってから



①お尻をついて座り、両足をまっすぐに伸ばす。
両手を横にしっかりと開く。



②バランスをとりながら、足を上にあげる。



ちゃんの記録