バランス飛行機

オススメ月齢 腰座り～

①お母さんは仰向けに寝て膝を胸にあて

②下半身を支えた状態でゆっくりと上半身を前にたおしていく。
※赤ちゃんの手が反射的に前に出るようにしていく。

ちゃんの記録

Copyright ©2017中島優子 All Rights Reserved