

ハイハイ準備



オススメ月齢 3ヶ月ごろ～



①お母さんは正座して座り、うつぶせの状態の赤ちゃんの下半身を支える。

②両手が床につくようにじっくりと観察する。

※両手で身体を支えること・指が開いていくことが目的なので、両手や上半身に体重をかけさせないように注意する。



ちゃんの記録