

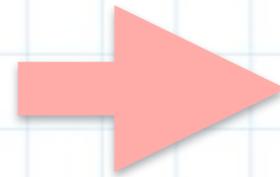
# 空飛ぶ鳥さん



オススメ月齢 4ヶ月ごろ～



①お母さんは仰向けに寝て赤ちゃんをお腹の上につぶせに乗せる。



②赤ちゃんの上半身をしっかりと支え、お母さんが両手を伸ばし飛行機のように浮かせる。  
※頭が下がってしまわないよう上半身が上に上がるようにする。



## ちゃんの記録