

記入年月日 年 月 日

フィンガームーブメント講座

お子様のお名前 _____

お子様の月齢 _____

発達について(目安 29 か月ごろ)



＜運動編＞

- 立ったままでパンツやズボンが履けるようになる
- 排せつがトイレでできる
- 椅子に長い時間座ることができる
- 鉄棒に長い時間ぶら下がる
- 平均台の上を一人で歩ける

＜手の活動編＞

- ビンの蓋の開け閉めができる
- 左手で紙を持ち、ハサミが使える
- 箸を上手に使える
- 鉛筆が上手に持てる
- パズルができる

＜ことば編＞

- 見たものについて言葉で伝えることができる
- 表現言語としてその子なりの表現が増えてきます
- 歌を一人で歌えるようになる
- 「○○だから○○しようね」を理解できる

＜コミュニケーション編＞

- 歯磨き→うがいができる
- 着替え(ボタン)ができる
- 生活習慣の習得
- 大人に遊びを教えたりすることができる

《フィンガームーブメント講座》

指先を育てることで、生活の自律が進みます。
生活の自律は子どもの自信を育てます。
自分で生きるを大切に育ててほしいと思います。

29か月プログラム

【このころの赤ちゃん】

話し方も今までとは違っていきます。子どもなりの表現を大切にしてください。
生活の自律(歯磨き・食事・衣服の着脱など)一人でできるように、補助をしていきましょう。
生活の自律は『やってみよう』の意欲に繋がります。



言葉がけのポイント

- 自分で歌を歌えるように一緒に楽しく歌うことを続けてください。

《ポイント》

言葉やリズムを覚えて一人で歌えるように、毎日歌を歌ってください。
口や顔の表情は脳と密接につながっています。
しっかり動かすことで脳の発達が期待されますよ♡

- 引き続き、新しい言葉をドンドン取り入れていきましょう。
主に形容詞などに積極的に取り入れてください。



コミュニケーション能力

- おとなしい子にあえて、お友達と関わるチャンスを作ることは不安・不信感になりやすいので
気をつけていきましょう。
流れで強いお友達に追いやられても、我慢したり負けたくないと思ったり様々なことを学ぶ
ので、あまり敏感になりすぎないようにしていきましょう。
- 子に時期は様々な経験をする時期です。お母さんの思い込みで子どもを見ないように
見守る時間も大切にしてください。



身体づくり

- 鉄棒・トランポリン・ゴム跳びなど様々なことにチャレンジしていきましょう。
高いところから、ジャンプして飛び降りることなど、積極的にいきましょう。

〈ポイント〉

バランス感覚も整い、着替えなどがスムーズになってきます。



手指の発達

- 両手が同時・バラバラに動くように、物を叩くなど遊びの中で意識して遊ぶ
- 身体・腕などの動きは指先に繋がります。鉛筆が上手に持てない場合は、たくさん身体と腕を動かす遊びを取り入れてくださいね。



意志表現

- なんでも「自分で」を大切にしたい時期。無理でしょ～と思うことも、是非、本気で応援してあげるお母さんでいてほしい。
失敗しても、また次にチャレンジできるのは応援してくれるお母さんがいるからです。
性格的に何度もチャレンジできる子は、何度もチャレンジする環境を整えてあげてください。

子どもがやりたいと思える意欲を育てることが
これから生きる子どもたちの一番の強味となります。

記入日 年 月 日

お名前 _____ 月齢 _____

1か月間の取り組みの様子

 なこと
難しかったこと

現在の発達の様子

運動
指先
視力
知能

書き留めたい事・気になること

--