

記入年月日 年 月 日

フィンガームーブメント講座

お子様のお名前 \_\_\_\_\_

お子様の月齢 \_\_\_\_\_



発達について(目安7か月ごろ)

《運動編》

- 寝返りをする
- どちらにでも寝返りができる
- 足を口に入れようとする
- 座って姿勢から手を引けば立てるようになる

《手の活動編》

- 手を伸ばしてものを掴む
- 親指と4指で物をつかむ
- 小指の方から掴もうとする
- 両手で物を打ち合わせる
- スプーンを口に運ぼうとする
- 片手で入れ物をひっくり返せる

《ことば編》

- 人に向かって声を出す
- おもちゃに向かって声をだす
- 声で大人の気を引こうとする
- いくつかの子音がでてくる
- 強弱高低をつけて話す

《コミュニケーション編》

- 真似を楽しむ
- 顔のパーツに興味をしめす
- 怒った顔が分かる

### 《フィンガームーブメント講座》

知識を詰め込むのではなく、経験をさせていくこと。

身体の機能を上げることに注目をし、毎日続けていきましょう。

この時期からは、相手の表情を読み取ろうとします。

### 7か月プログラム

#### 【このころの赤ちゃん】

知能の発達が目覚ましく、喜怒哀楽が豊かになる時期です。

また感情の発達がみられるので、不安や恐れなどから人見知り、場所見知りが始まります。

記憶力・思考力はスタートラインに立ってきました。

見えないと興味をなくしがちなので、教え込みやないものを無理やり教えることはあまり意味をなしません。

考える力はまだ弱いので、実際に手や身体を動かしてから考えるので、しっかりと手や身体を動かしていきましょう。



#### 言葉がけのポイント

■言葉や表情から感情を聴き分けるようになります。

1) 絵本を読むことで、創造力を育てていきましょう。

##### 《ポイント》

いつも穏やかなママは素晴らしい…ですが、表情から感情を読み取ろうとする時期に入りました。危険なものなどにはしっかりと表情をつけて、危ないことを示していきましょう。

2) 「どうぞ」「ちょうだい」のやりとりを楽しみましょう。

##### 《ポイント》

物を媒体としたやり取り遊びから、3項関係を学んでいきます。

「どうぞ」「ちょうだい」は相手の言葉と行動を結びつける一番のコミュニケーション方法です。ゆくゆくはお友達とのコミュニケーションに役立つように意識して取り組んでみてくださいね。



## コミュニケーション能力

- 自分の身体の部位を発見させていきましょう。
- 同じ目線でやり取りをしていきましょう。

### <<目的>>

経験や記憶をひとつひとつ積み重ねることで、知性を育てていきます。  
また真似っこ遊び(動作模倣)で知力・言語能力も育てます。



## 身体づくり

- 一人座りができるようになってきます。  
座れるようになったら、手を引いて立てるようにしてみましょう。  
平衡感覚が育ってきます。

- 発達体操は別紙参照

- 視力チェック

引き続き、左右・上下・遠近・円を続けてください。  
次第にスピードを上げて、チェックを続けてくださいね。  
両目で見て、立体を捉えていけるようになってきます。



## 手指の発達

- スプーンを口に運べるようになります。離乳食の時に、持たせてあげてみてください。
- ぶら下がりは2秒ほどできるようになります。




## 意志表現

- 鏡を見せて、自分を客観的に見てみましょう。  
顔の部位はもちろん、人の認識ができるようになります。

記入日 年 月 日

お名前 \_\_\_\_\_ 月齢 \_\_\_\_\_

### 1か月間の取り組みの様子

 なこと
難しかったこと

### 現在の発達の様子

運動
指先
視力
知能

### 書き留めたい事・気になること

--