

3歳でスラスラひらがなが書ける おススメおもちゃ10選



幼児教室エンジェリックスマイル



子どもたちの幸せな人生の選択のために・・・

子どもの笑顔は「できた」の喜び
子どもの自信は「できた」の経験の積み重ね
子どもの意欲は「できる」の無限の可能性

「やりたい」を叶える体づくり
「できる」を信じるメンタルづくり

幸せな人生を歩む子どもたちを増やしていきたい

中島優子





目次

- 「やらせない」のに「やりたくなる」の育て方
- 落とし穴に落ちる子育て
- ひらがなは一番難しい？
- ひらがなが上手く書けない3つの理由
 - 言葉の概念
 - ひらがなの仕組み
 - 器用な指先
- 書けない**3**つの理由をなくすアイテム
- おすすめおもちゃ10選

世代を超えて受け継がれる真の家庭教育へ



「やらせない」のに「やりたくなる」子育て

筋肉をつける→筋トレをする

多くの人がこのように目的に向かって努力・練習をします。
しかし、子どもたちに何かを覚えて欲しい・取り組んで欲しいときほど、
練習させてはいけないのです。

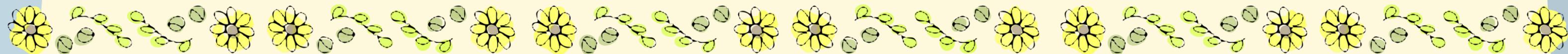
子どもの意思抜きで取り組みを勧めることで得るものではありません。
修行でしかないのです。

「できない」のは子どものせいではなく、まだ成長発達が追いついていないだけ

「できない」のではなく、「まだ今ではない」だけなのです。

その「今」が来た時には、うまくいく身体を作っておけばいいだけなのです。

「やりたくなったらできる」を目指していくと、「やらせない」のに「やりたくなる」のです



「できない」にフォーカスすると落とし穴に落ちる

相談事例「字を書くことができません」

「どうしたら字が書けるようになりますか？」
「何かおススメの鉛筆はありますか？」 「おススメのワークは？」

こんな質問・相談がほとんどです

結論 : おススメワークや鉛筆はありません。できる体・指先づくりをしてください。
理由 : できないことを練習することは年齢が低ければ低いほど修行になるだけ

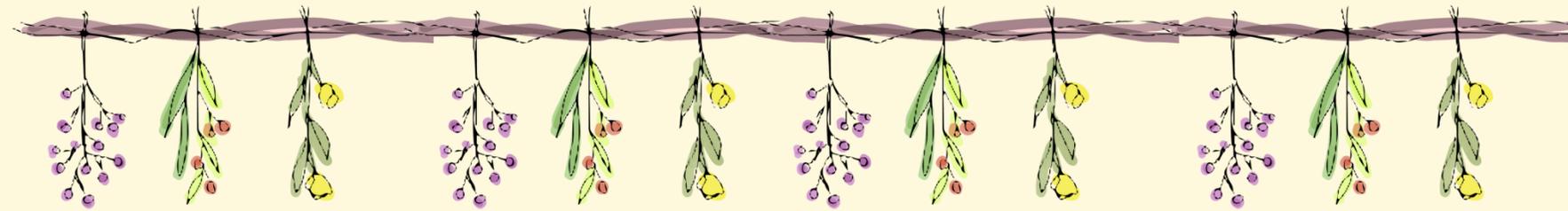
「できない」にフォーカスして何度チャレンジしても親子で辛くなる

結果、すべてが嫌いになる

嫌いになったら回復が一苦労



「アプローチ」次第で8割うまくいく！

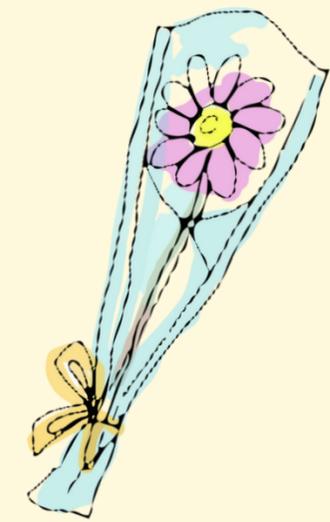


解決策

できない原因は「できる」カラダが育っていないだけ
優先すべきこと

「やりたい」を叶える体づくり
「できる」を信じるメンタルづくり

幼児教育はアプローチ次第で、**8割**うまくいく



ひらがなは日本語で一番難しい!

知っていましたか?

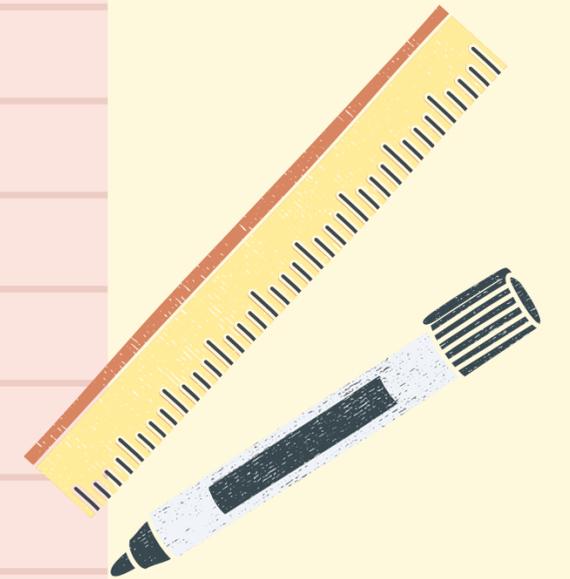
実はひらがなが一番難しい

その一番難しいひらがなを一番はじめに覚えるという教育

曲線でできているひらがたと
直線が多いカタカナ・漢字

まだ未発達で不器用な子どもたち
どちらが書きやすい? 覚えやすいんでしょうね?
でも結局、教育現場ではひらがなから

難しいから諦める! のではなく、
今できることについてお話していきましょう



できることから始めていけばいい。その積み重ねの先に「できた」がある

ひらがながうまく書けない3つの理由

- 1) 言葉の概念が育っていない
- 2) 文字の形・仕組みが理解できない
- 3) 器用な指先が育っていない



ひらがながうまく書けない3つの理由

1) 言葉の概念が育っていない

「りんご」という言葉と形  が繋がっていない

「りんご」という言葉だけ覚えてもそれが何を指すのかわからないと意味がありません

言葉を教える時は かならず言葉と物の概念をセットで見せるようにしていきましょう



ひらがながうまく書けない3つの理由

2) 文字の形・仕組みが理解できない

文字の形（図形）や空間把握（位置）が理解できないと書くことはできません。

要は見えているようで見えていないのです。

年齢の小さなお子様によくありがち。

年齢が小さな場合は経験が少ないだけなので、経験を
する機会をつくるだけで見えるようになってきます。



ひらがながうまく書けない3つの理由

3) 器用な指先が育っていない

子どもたちは「やりたい」という気持ちでがいつも溢れ出しています。ですが、その想いを叶えるための体の発達が備わっていないことが多いのです。

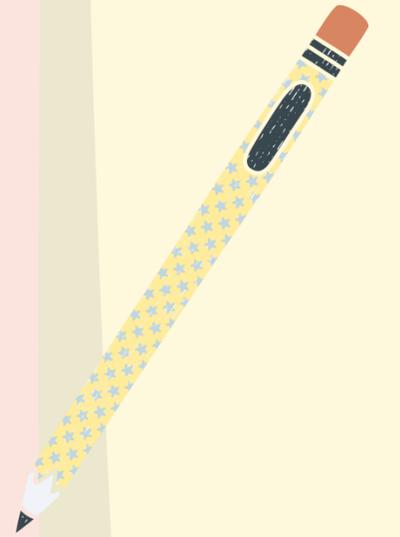
曲線が多いひらがなは器用な指先が育っていないと書けないのです。ひらがなを書く。その器用さは指先だけでなく、肘、腕、肩が上手に連動していないと書けません。





書けない3つの理由をなくすアイテム

- 1) 言葉の概念が育っていない
- 2) 文字の形・仕組みが理解できない
- 3) 器用な指先が育っていない



これらを育てる10のアイテムを今からご紹介します

これらのアイテムがおススメの意味を理解して楽しく遊ぶことで
効果を発揮していきます



おススメおもちゃ10選①

目的: 1) 言葉と概念・イラストを繋げていこう



おススメ: ゆびなぞりカードひらがな **KUMON**

絵をみて声を出して言葉を発することで
言葉を身に付け、絵・イラストと繋いでいきます
言葉の概念を学びます



おススメおもちゃ10選②

目的： 1) 言葉と概念・イラストを繋げていこう



おススメ： ダイソー**50**音表

「し」と言いながら「し」を指さしする

自分の名前からスタートするのもおススメです

リビング・お風呂などの壁に貼り「あ」はどこ？」

「へは？」なんてゲーム感覚で行うことが

楽しく覚えるコツです。

文字の形と音を繋げていきます



おすすめおもちゃ10選一③

目的： 2) 文字の形と仕組みが見える目を育てよう



おすすめ： わごむパターンボード

器用な指先が育つのはもちろん
輪ゴムの色の違い、重なりを目で
捉えることに慣れていきましょう
まずはたくさん遊ぶことです。

遊んだ数だけ理解が深まり、賢くなります。



おすすめおもちゃ10選一④

目的： 2) 文字の形と仕組みが見える目を育てよう



おすすめ： お風呂キットパス

はみでることも気にせず、思いっきり壁に書いてみましょう。お風呂で出る時はタオルで拭いて綺麗にしていきましょう。書く、拭く、すべて器用な指先を育て、大胆な色の重なりを感じてみましょう。



おすすめおもちゃ10選⑤

目的： 3) 器用な指先が育っていない



おすすめ：ハンマーおもちゃ
(とんとんとんかち・ハンマーペグ9
ハンマーを使って ペグを叩く
ペグの太さは色々ありますので
太いもの細いものを準備するもの良いでしょう
どちらかひとつ購入の場合は細いものをおすすめします



おすすめおもちゃ10選一⑥

目的： 3) 器用な指先が育っていない 楽しく指先遊びをする

おすすめ： かえるさんジャンプ

人差し指の先でしっかりとはじくことで
カエルがジャンプします。

ジャンプするのかもしれないのかは指先の器用さが
関係してきます。またバケツに入るように
ジャンプさせる感覚も育てていきます。



おすすめおもちゃ10選⑦

目的： 3) 器用な指先が育っていない 楽しく指先遊びをする

おすすめ： てんとうむしジャンケン



筒状の親てんとうむしを子供てんとうむしの
上からかぶせて左右に振り、親てんとうむしを
開けると、子供てんとうむしがひっくり返って
グー・チョキ・パー!じゃんけんに勝った人が、
子どもてんとうむしをもらえるゲーム



おすすめおもちゃ10選一⑧

目的： 3) 器用な指先が育っていない 楽しく指先遊びをする



おすすめ： ぶんぶんセミ
棒をグルグル回すことで
セミが音を出して鳴きます
手首の柔らかさが手に入ります
曲線の多いひらがなは
手首の柔らかさが必要



おすすめおもちゃ10選一⑨

目的： 3) 器用な指先が育っていない 楽しく指先遊びをする



おすすめ： 洗濯で落とせるサインペン

クレパス・鉛筆・ペンなど素材を変えるだけで

子どもたちは更に書きたいという意欲が

掻き立てられます。服についても洗濯でも

落とせるので気にせず思いっきり

活動に集中できます



おすすめおもちゃ10選一⑩

目的： 3) 器用な指先が育っていない 楽しく指先遊びをする



おすすめ： トレーシングペーパー
絵・イラスト・塗り絵・文字でも
好きなものを写し取りをしてみ
てくださいね。気になるものをドンドン
トレーシングペーパーを重ねて
書いてみてくださいね。写し取りが
できるようになると綺麗な字が書けます



目先の結果ではなく土台作りを大事にする

ついつい周りと比べて焦ったり、自分の子育てに不安になったりする
そして早く結果を出して安心したい

そんな気持ちを一度は持ってしまっても、この時期の「結果」なんてただの通過点なんです

今の「できた」は未来にあまり影響しない
今の「土台作り」は未来に大きく影響する

ひらがなを書くことではなく
ひらがなが書きたくなる
ひらがなが書けてしまう

そんな今を作っていきませんか？

子どもの得意を引き出す専門家 中島優子です。

幸せな人生を歩む子どもを増やすために
「0歳から遊ぶだけで賢い子に育つ教室」を続けています。

私は人の目が気になり、不安になりやすい
「みんなと一緒に」を選ぶことでその場は安心
でも、心の中は実は真逆！ひとまず気が付かないフリ

自分の気持ちを自分が一番大切にできない子でした。

だからこそ「自信なさそうにしている子」「自分の本当に気
持ちを大切にしない子」の気持ちが分かるのです。

その気持ちに寄り添い、その子らしい個性を引き出すことで
子どもたちの可能性という無限の芽が開花し、勉強・運動・
芸術など様々な面で活躍する子どもたちに成長していきます。

保育士会、子育て講演会、灘開成中学受験塾のベビー講師
0～3歳までに賢い子を育てるための
「知育・運動・コミュニケーション」の柱で教室運営中



Facebook

<https://www.facebook.com/angelicsmile2004>

Instagram

https://www.instagram.com/angelic2004_11/

Email: yuukonakashima@gmail.com

☎: 090-4197-8562

世代を超えて受け継がれる真の家庭教育へ

大切なあなたのお子さまへの想いを大切に繋げ、
最高の形でお子さまのココロとカラダを育てていきます。

心が置いてきぼりの「教える教育」ではなく
自分の気持ちを大事にする「学ぶ教育」

「正解」を目指すのではなく、「考える」を大事にします
これからの人生、自分で幸せに生きることを決め進んで欲しい

そのために私たち親も自分たちで学び
選び、考える子育てを実践していきましょう

あなたの想いが世代を超えて受け継がれる教育になりますように！

中島優子