

もう迷わない！！  
うまくいく子育ての秘訣

3回目

# やる気スイッチの入れ方

やる気の仕組み大公開



# やる気スイッチの入れ方

やる気って？



# やる気スイッチの入れ方

やる気がでない集中力がないはあなたのせいではない  
自分のタイプを知る



# やる気スイッチの入れ方

視覚優位タイプ

聴覚優位タイプ



# やる気スイッチの入れ方

## やる気の基本

例えばあなたがスマホを使いたいと思っていたとします  
もともと知識を持って電源を入れた人と知識を持たずに電源を入れることに必死な人  
どちらがその後「やる気」をもって進んでいくと思いますか??

やる気の基本はなんでしょう

**「知識」**



# やる気スイッチの入れ方

環境 + 知識 + ○○



# やる気スイッチの入れ方

「良い環境」「知識」「行動」

経験

やる気アップ

