

1歳になったら今すぐ始めよう！



グングン伸びる賢い脳を育てる
「キッチン知育」セミナー

はじめに

キッチン知育セミナーにご参加いただきありがとうございます
このセミナーを通して、「人生で必ず役に立つ生きるチカラ」を育てていって欲しいと思い、開催をスタートしました。

つつい知育玩具やワークに頼りたくなる子育て
子育てには正解がありませんので、仕方ありません

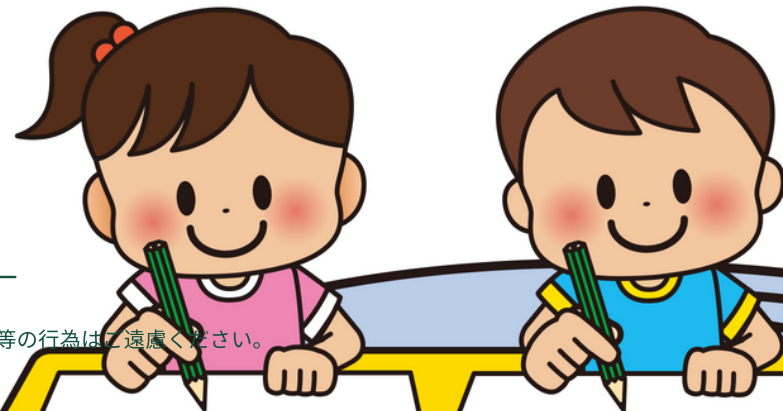
ですが・・・多くの子どもたちを見てきて身体から満ち溢れるエネルギーが高い子どもたちはなぜか「大丈夫」という安心感が素晴らしいのです

この「大丈夫という安心感」の正体を探し続けて、見つけたもの

それは「経験値」

経験値はワークでは手に入らないのです
このセミナーを受けてくださることでこれからどんなことが起きても大丈夫という安心感を得られる経験ができるようになります！

楽しく受けてくださると嬉しいです



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為は遠慮ください。

今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える



このセミナー内容でお約束できること

- ◎子どもたちのイキイキした笑顔
- ◎自発的な行動
- ◎満ち溢れた意欲



子どもたちに育ちます

自分のやりたいことを見つけ、イキイキとした毎日を送ります

その先には勉強、運動、芸術など自分のやりたい道を見つけ
楽しくその道へ進んでいく子どもたちをただただ見守り応援する子育てが手に入ります



指育メソッドアカデミー

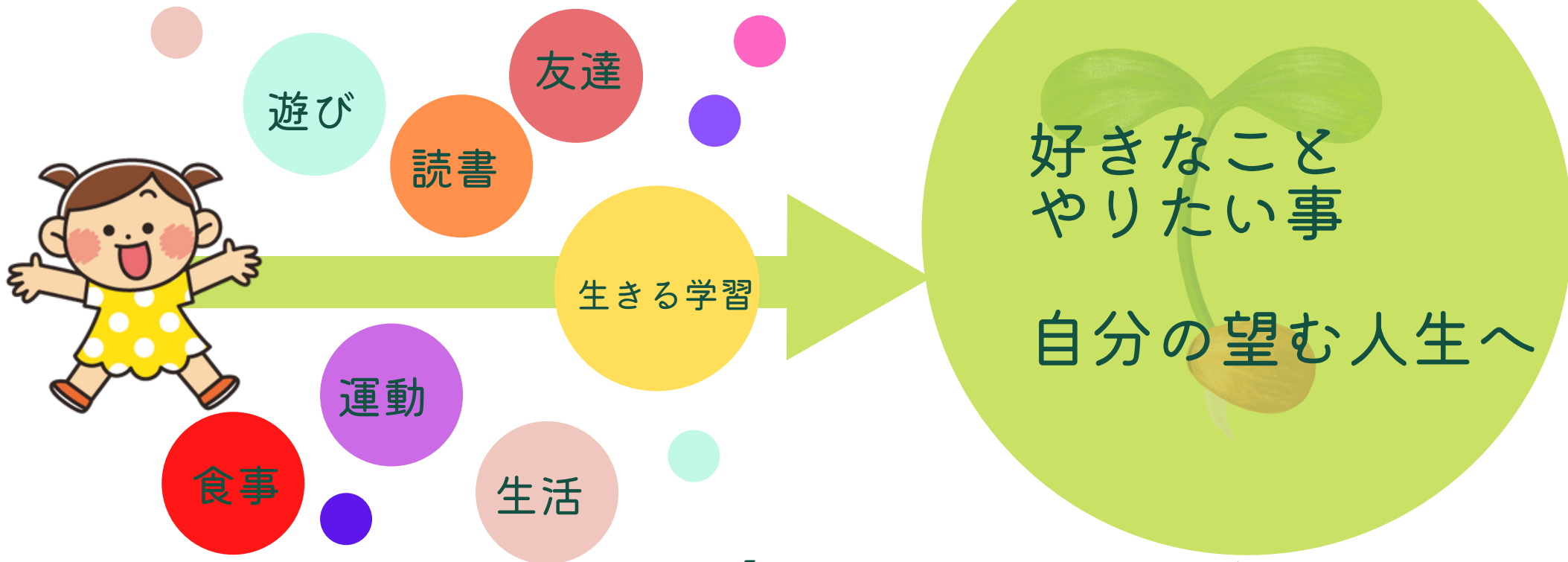
©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

幼児教育は通過点



「やらせる」幼児期ではなく、自ら学ぶ幼児教育へ



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

知っていますか？こどもたちの現状



学校に関わり方々にインタビューしてみました
「今の子どもたち、気になることはありますか？」

話を聞くことができない
座っていることができない
会話のキャッチボールができない
平仮名が上手に書けない
箸を使って上手に食事ができない
図形の問題の前に図が書けない
定規やコンパスが上手に使えない
文章を読むことができないことがどの教科にも響く
授業で使う物の準備が自分でできない
体育の際、着替えが畳めない

こんなお話を聞くことができました



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

勉強以前の問題が大きい



いざ、勉強しようとしたときに

- ◎意味がわからない
- ◎文字を書くのが苦手
- ◎授業を受けることが億劫

こんな状態の子どもたちが授業を楽しいと思えるのでしょうか？
ウキウキワクワク学ぶことを楽しめるでしょうか？



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える



**ワクワク学び子どもたちの土台作りとして
算数・国語に繋がる取り組みをする幼児期**

基本は遊びながら♪



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える



国語と算数が鍵に！

国語と算数が小学生の勉強で大きなカギを握ります

算数好きな子に育つポイントは2つ



国語好きな子に育つポイントも2つ



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える



教室経験を振り返ると幼児期に育てるポイント
この4点は外せません



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える



この4点を身に付ける土台

算数好きな子に育つポイントは2つ

◎計算力

◎文章問題の理解

国語好きな子に育つポイントも2つ

◎文字書き

◎文章の意味の理解



文章問題が解ける算数力があれば解決！



指育メソッドアカデミー

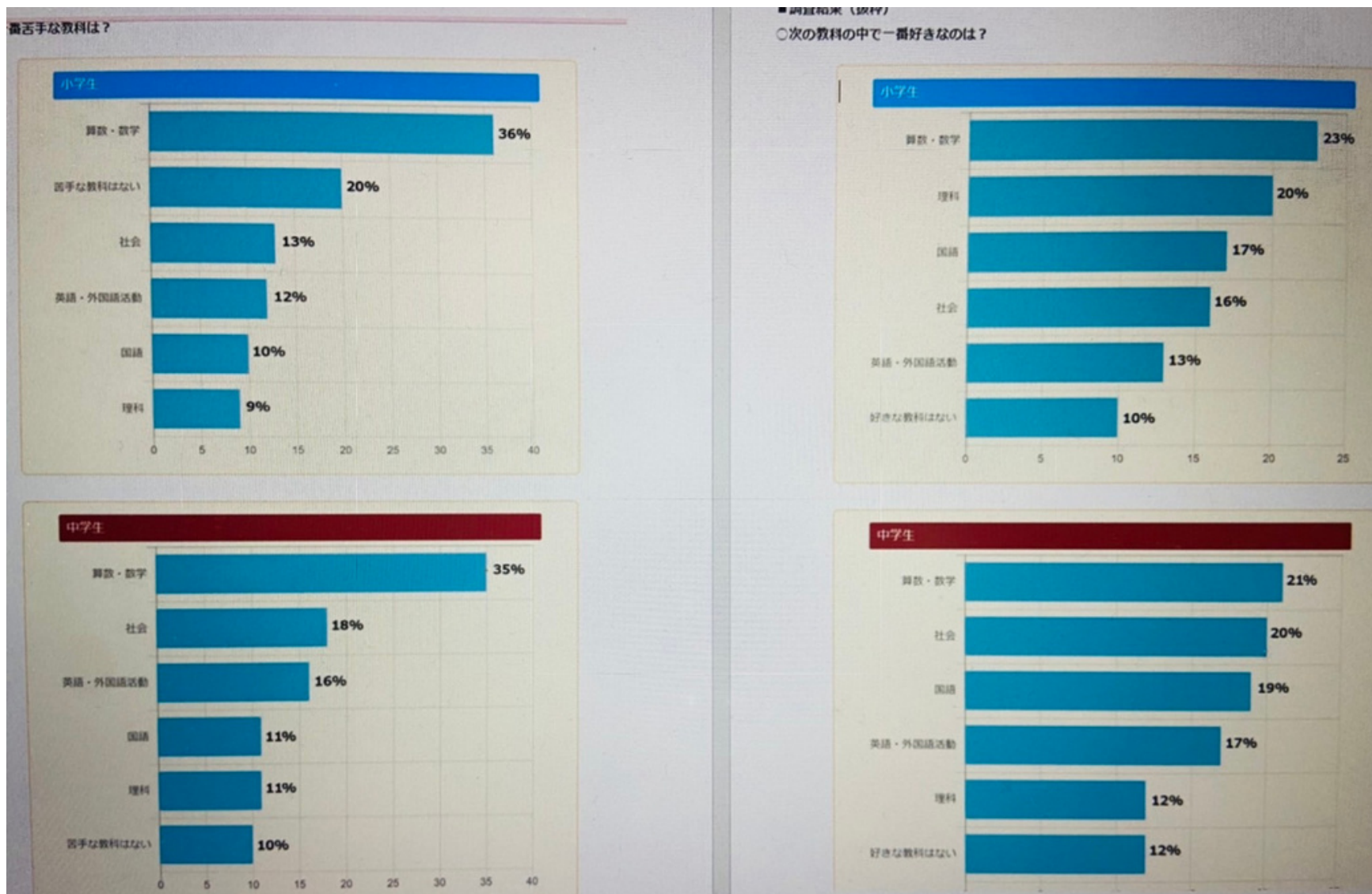
©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

プチ情報「こんなデータがでています」



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

実際にね
小中学生の好きな教科
苦手な教科の第1位は算数なんです！

小学生
好きな教科：算数23%
苦手な教科：算数36%

中学生
好きな科目：算数21%
苦手な科目：算数35%

この意味、どう捉えますか？

ようは算数が大きなポイントになっていることは間違いがないようです



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える



練習して克服するスタイルは卒業しませんか？



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



「できない」ことは練習すればいい？

「できない」ことに気が付いたら、練習すればいい
練習して苦手を克服すればいい

こんな意見も多く聞きます
また「苦手を克服できる子」「逃げ出さない子」なんて子育て目標もよく聞きます
が・・・

子どものワクワクウキウキ
多くの大人がすっかり忘れてしまっているワクワク感
このワクワクのままグングン意欲を高めていってほしい

子どもたちの高いエネルギーのまま、学習に向かって欲しい

年齢の小さな子どもたち
苦手なことを克服するための練習ではなく
ワクワクドキドキのために取り組んでほしいと私は考えています



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える



ワクワク楽しく取り組む子育てを実践



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



5分で簡単！キッチン知育「作った数だけ得意が増える」



良い時期の豊かな経験値で解決！

結局やってみないとわからない！

経験は財産
経験は知識
経験は自信



やってきた経験があるからこそ、問題があった時にその眠っている知識を引き出して思考していきます

「わからない」ことは思考が動きません
問題以前の話



「知っている」「やったこと」があるからこそ始めて問題として認識します

算数が好きになる経験を幼児期からスタートします



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

◎見当力

◎調整力

◎創造力



自分で考える賢い子に育ちます



◎手首の柔軟さ

◎指先の器用さ

◎理解力



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える



この6つがあれば勉強好きな子に育つ



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

この教材で育つチカラ

◎調整力

力加減など対象物に合わせて調整できるようになり
定規・コンパスなどを上手に扱うことができるようになる
コップを使ったり、道具を使いながら調整する力を育てる
この調整力は器用さにも繋がります

◎見当力

数字でもなく、本人の感覚 見当力が必須
未体験のことに対しても「これくらいかな」とだいたいの予測を
つけることは算数の応用問題に出逢った時にも生かされる
答えが見つからない問題、答えがない問題にも自分なりに
おおよその検討を持ちながら対応することができる

◎創造力

新しいものを創り出す力、既存のものに拘ることなく
自分で情報を収集して新しいもの、価値を生み出す力が育つ
これからの社会ではこの力が必須
色や素材などを工夫したりオリジナリティを表現しながら
創り出す力



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

◎手首の柔軟さ

手首が器用になるということは先にある指先が器用になること
手首が柔らかいと平仮名が上手にかけるようになる
ボールが上手に投げられる
などもこの中に含まれる

◎指先の器用さ

指先が器用になるということは密接に繋がる脳も器用になる
指先が器用になると鉛筆が上手に持てる、字が上手にかける
コンパス・定規などの扱いが上手になる

◎理解力

作り方の説明、献立、メニュー表などを聞いたり読んだりして
理解して作り上げていく力、初めは理解できないとしても
何度も繰り返すことで経験を元にドンドン理解する力が育つ
その育つチカラを養うことが大切





今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

今、どんな力が必要なのか
今、どんなアプローチが必要なのか
見極め、テーマを持った提案を！



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

◎見当力

すべて測るのではなく、「だいたい」の練習を試してみる

◎調整力

計量カップの線に合わせる、計量スプーンで測る

◎創造力

レシピを活用して完成形をイラストに描いたりイメージしてみる



任せよう！信じよう！楽しもう！



◎手首の柔軟さ

円がかけるくらいの柔軟さを目指す

◎指先の器用さ

直径1cm程度の丸がかける器用さを目指す

◎理解力

言葉の説明
文章の説明を自分なりに理解して行動する



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

じぶんでできるよ！ 「ふりふり♪おにぎり」

ご飯をふりふりする100均アイテム
楽し過ぎてふりふり♪
自分で作る！できた！
自分でやりたいが溢れるよ



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

今回使用したアイテム

商品名「ふりふりごはん」ダイソー
ごはん・のり



得意が増えるポイント

◎量の調整

容器に入れるごはんの量を調整することは「見当」を身に付けます
見当は前頭前野を発達させます



得意が増えるポイント

◎手首の器用さ

調整がうまくいくできるということは運動野の働きが良くなり器用になります



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

ちぎって簡単！ 「なんでもサラダ」

おうちにあるお野菜で
「洗う、ちぎる、盛り付ける」
はい！できあがり！
自分で楽しく作ったからこそ
食べたくなる
野菜嫌いなお子さまも
食べてみようかな…というきっかけに♪



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

今回使用したアイテム

商品名「水切りカッター（サラダスピナー）」
レタス・ミニトマトなど



得意が増えるポイント

◎ちぎる

素材の違うものを契るということ
強さの加減をしたり、大きさを調整したり・・・調整力を身に付けます



得意が増えるポイント

◎盛り付ける

彩りや見た目、食べさすさなど大事にしたい
ことを自分で拘ることでオリジナリティーを
育てていきます



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

のせて簡単！ 「ぎょうざピザ」

好きな具をのせて、トースターで焼くだけ！
「何をのせようかな」「こうやってのせてみようかな」…ワクワクしながら作ることで、
食べる楽しみもおいしさも倍増！
自分だけのオリジナルピザのできあがり♪



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

今回使用したアイテム

餃子の皮・コーン・チーズ・ハムなど
トースター

得意が増えるポイント

◎具材を選ぶ

自分の好きなものや家族が喜ぶものを考
えながら具材をセレクトすることで
より好奇心を駆り立てます

得意が増えるポイント

◎失敗はない！

大抵どんな素材を選んでも美味しくでき
る。失敗がないという自信は意欲となり
ます



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

折って簡単！ 「分数三角春巻き」

ぎょうざの皮よりも大きくて、
小さなお子さまにも最適な春巻きの皮
「皮を3等分に切る」「角を合わせる」「折る」
折り紙のように楽しい♪四角から三角に変身♪
図形遊びのきっかけにも♪



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

今回使用したアイテム

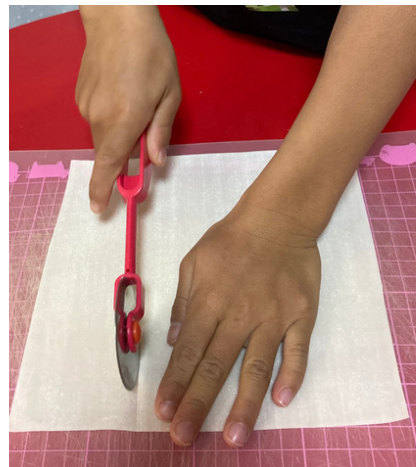
商品名「ピザカッター」ダイソー
春巻きの皮・ハム・スライスチーズなど



得意が増えるポイント

◎折ることを楽しむ

折り紙のように何度も折る
辺を合わせながら、何度も三角を折る
形の変化や辺に目を向けることで図形に親しむ



得意が増えるポイント

◎分数を学ぶ

春巻きの皮を3等分して3枚の皮に分けま
す 3つが集まると1に戻る
分数の仕組みを小さなうちから学ぶ



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

たくさん作りたくなる！ 「棒ぎょうざ」

具をのせて、皮のはしに水をつけて
とめるだけ♪

つつまず簡単！おいしい餃子のできあがり
手のひらや指先をたくさん使いながら
子どもたちは夢中に！

たくさん作りたくなるよ♪



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

今回使用したアイテム

餃子の皮・餃子の種（ひき肉とネギなど）・水

得意が増えるポイント

◎量の調整

皮で丸められる量の具を調節すること
多ければ減らし、少なければ減らす
自分で気が付いて調節する

得意が増えるポイント

◎手首の器用さ

適量の水を指でつけて、皮の外側に塗る
そして両サイドの皮を引き寄せて合わせて
形をつくる



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

輪切りがポイント！ 「簡単ピーマン肉づめ」

包丁でピーマンを切ったり、ポリ袋を振りながらピーマンに粉をつけたり…大活躍！

ピーマンを輪切りにすることで、野菜のおもしろい形にふれ、自分で種をを取ったり、お肉をつめたりすることができます。

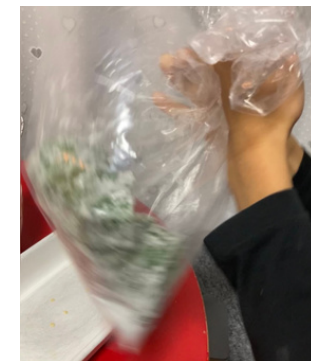
小さくて食べやすく、見た目もコロコロかわいいので、ピーマンと仲良くなれるかも♪



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

今回使用したアイテム

包丁・まな板・ポリ袋・スプーン
肉詰めの種類（ひき肉と玉ねぎなど）
ピーマン・片栗粉



得意が増えるポイント

◎究極の両手の連動

包丁を使って自分で輪切りにします
物を支える左手



得意が増えるポイント

◎適量を見つける

調整がうまくいくできるということは運動野の働きが良くなり脳も指先も器用になる



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

計って混ぜて 好きな形に♪ 「米粉スコーン」

分量を計ったり、材料を混ぜたり、型を取ったり♪
「小さじ?大きじ?何杯?」「どこの目盛りまで入
れるんだっけ?」「どの形にしようかな」などと
いろいろな道具にふれながら考え、お家の人と楽し
く作ることで「できた!」の積み重ねをします。
材料を混ぜて、すぐに型抜きができるよう、
スコーン生地にしました。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

今回使用したアイテム

はかり・計量カップ・計量スプーン

泡立て器・ボウル・麺棒・はけ

スコーンの生地

(米粉200g・ベーキングパウダー小さじ2
バター50g・砂糖40g・卵1個・ミルク50cc)

作り方

1.材料を計量する。



2.粉類、砂糖、小さく切った
バターを入れてよく混ぜる。



3.卵、ミルクも入れ、
さらに混ぜて生地をまとめる。

4.生地を広げ、好きな形に
型抜きする。



5.天板に並べて卵液(分量外)を
塗り、200度のオーブンで20分
焼く。

得意が増えるポイント

◎量の調整

容器に入れるご飯の量を調整することは
「見当」を身に付けます
見当は前頭前野を発達させます

得意が増えるポイント

◎手首の器用さ

丸めたり、型を抜いたり、調整がうまく
いくことができるということは運動野の働きが
良くなり器用になります



さあ、実践してみよう



「聞いたことある・知っている」

「やったことがある」

「できる」

この違いは知っていますか？

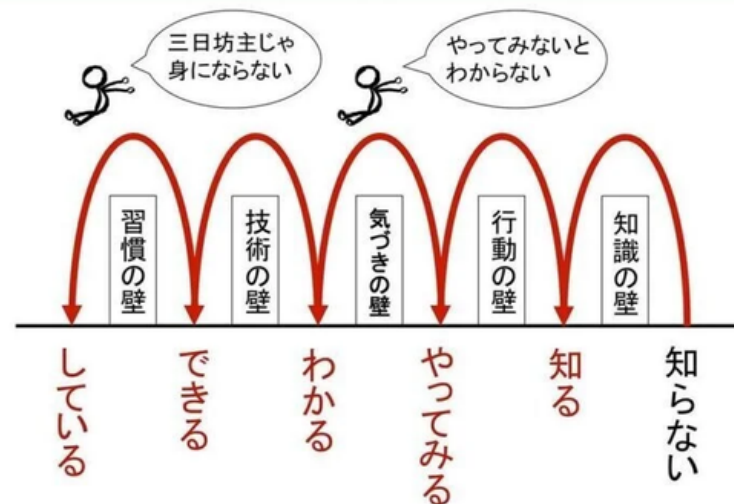
まずは今日、知ったので「知識の壁」は越えました
次は「行動の壁」を越えてみてくださいね

デキル・している

そんなところまで行った方がうまく行きます

実践あるのみです♪

「知る」と「わかる」、「できる」と「している」の違い



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



中島優子



得意を見つける専門家
指育メソッドアカデミー主宰

私立保育園に勤務

新入園児の年少クラスを専任
自信のない表情で過ごす子、自分の想いがあるのに
表現できない子に出逢い、子どもたちの違いや親子関係を観
察研究するようになりました

2004年 ベビーコミュニケーション教室を開講

小さなうちから親子でしっかりとした関係を育てていくこと
で子どもたちの自信と勇気を育てる
最幸の親子関係を築くことで、すべての子どもたちが幸せな
人生を歩む土台作り
次の世代に愛の循環が行われることを願い教室を続けています



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。





最後までお読みくださりありがとうございます

あなたの心に少しでも届きましたら、是非ともワークをしてください

私一人では子どもたちの才能の種を育てるためには力不足です
この書籍をお読みになってくださった方が実践して下さること
そのお一人お一人のチカラがあれば、世界中の子どもたちに届く日がくる

世代を超えて世界を越えて素敵な笑顔が連鎖しますように・・・
そう思いながら活動を続けています

また少しでも良かったなと思ってくださる方がいたら
是非ともSNSなどでご紹介いただけただけ嬉しいです
実践者の声は本当に大きな勇気になります

心に響いた方が声を出して下さること
これが一人でも多くの子どもたちの才能を見つけることに繋がります

是非ともお力をお貸し下さったら嬉しいです
すべての子どもたちが得意を生き、幸せな人生を選んで送っていただけますように・・・

中島優子公式ライン



指育メソッドアカデミー 中島優子
Phone: 090-4197-8562
Email: info@angelicsmile-baby.com
Line: <https://lin.ee/J9ylUOn>

子育ては親の自信と勇気で変わる



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



今すぐ始める「キッチン知育」作った数だけ得意が増える

◎見当力

◎調整力

◎創造力



◎手首の柔軟さ

◎指先の器用さ

◎理解力

