



年 月 日 曜日		お天気	
ワクワクメモ			
スッキリスト 今日やることを3つ決めましょう			
優先順位	何をするか決めましょう	それはいつやりますか？	チェック
1			
2			
3			

年 月 日 曜日		お天気	
ワクワクメモ			
スッキリスト 今日やることを3つ決めましょう			
優先順位	何をするか決めましょう	それはいつやりますか？	チェック
1			
2			
3			