

初めてのくるりんぱ



オススメ月齢 8ヶ月頃～



①お母さんは正座をして、足の上に赤ちゃんを仰向けに寝かせる。



②両足をお母さんの腕の内側にいれ、赤ちゃんの肩を握らずに支える。お母さんの身体を起こし膝立ちをして赤ちゃんを回転させる。



③両脇をしっかりと支え着地させる。



ちゃんの記録