

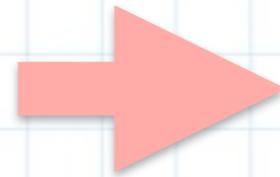
ボートこぎ1



オススメ月齢 4ヶ月ごろ～



①赤ちゃんを仰向けに寝かせ、お母さんの親指をあかちゃんに握らせる。



②「ボートに乗るよ～」と声かけをしながらゆっくりと身体を引き上げる。
※赤ちゃん自身が身体を起こそうとすることが目的です。無理に引き起こそうとせずできるところで止めること。



ちゃんの記録