



必ず結果を得たいあなたへ

一人で頑張ることなくかならず思考をかえる6か月

欲しい人生を一生自分で作り出すことができるパーソナルプラン

本当に欲しい未来を描き、それに向かって何をすればいいのか

そして、そのやり方を大切な子どもたちへ届けることができるようになる

- 努力が結果を出すことで心からの喜びを感じられる
- いつもいつも同じ問題に悩むことがなくなります
- 感情のコントロールが自在になることで見える世界が変わります
- 家族や親子の関係が良く毎日快適に過ごせるようになる
- 喧嘩やイライラが減り、家族や子ども今よりもっと優しくなれる。
- やりたいことを見つけ、自分の人生を送ることができる

子どもや家族に感謝され生涯愛されながら

自分の選んだ人生を続けていけるようになります

こんなお悩みがある方のための講座です

- ・小さな悩みがコロコロ転がっている
- ・「でも・・・」「どうせ・・・」解決することに少し抵抗がある
- ・気にはなるがどう解決したらいいのかわからない
- ・自分のこととなると途端に見えなくなる・・・
- ・目先の解決に囚われて本当の理由が見えなくなっている
- ・より子どもたちの能力を開花させたいがどうしたらいいのかわからない
- ・今まで以上の未来を描けない

いつも前向きで問題解決ができるお母さんになることで

子どもたちが自立し「自分の人生」を歩み始めます

確実に身につけられるように 24 時間マンツーマンレッスン

人生のうちのたった 6 か月でこの先、まだ知らない明るい景色に変わります
世の中に出ているスキルはただのスキル
本当に大切なことはあなた自身の心を大事にすること
自分の問題を子どもや家族に投影することなく、それぞれが自由に輝くことで
子どもが欲しい未来を手に入れます

私とともに成長し続けたい方だけにおススメ！！だって・・・

私自身も実はかなり子育てに悩んできました。
そして、いつしか自信がなくなり
「お母さんをやめたい」とさえ思うようになりました。

が、スキルを学ぶことでほんの少し子育てが楽になり
・・・メンタルを一人で整えること 3 年
いつしか、自分の問題と向き合えるようになり
子ども自身への接し方が 180 度変わりました。

どんな課題もやり方は同じ♪確実に結果を出す6か月にします

さらに・・・お子さんへもコーチングができるようになります！！

1か月目①(ライフチャートを使い、自分の想いを分析)

- ・今の現在地を知り、自分軸を作っている想いに気が付く
- ・欲しい未来を描くこととリスト化する

1か月目②(ライフチャートを使い、まず行動を起こすトライ&エラー)

- ・想いと現実をつなげるトライ&エラー
- ・自分の成功法則に気が付く

2か月目①(自分自身の思い込みの概念の書き換えシート)

- ・「なんで」「どうして」を作るあなたの思考の癖を探る
- ・イライラ・モヤモヤを自己分析

2か月目②(自分のココロは自分で整える)

- ・どう捉えるか・・・それが成功のカギ
- ・習慣化するワーク

3か月目①(幸せ書き換え技術を常に更新・グルグルワーク)

- ・子どもや家族と快適な環境を作る思考を手にいれる
- ・書き換え技術でさらに幸せになる習慣化

3か月目②(自分のココロを整え、良い状態を意識して作る)

- ・自分自身で整えることで今後、子どもへのアプローチが必ず変わる
- ・その基礎づくりを整える

4か月目①(自分自身を俯瞰してみる習慣づくり)

- ・行動や思いから自分自身を書き出し、俯瞰してみる習慣づくり
- ・これができるとう感情に流されない時間が増えていきます

4 か月目②(自分軸で生きるコツを手にする)

- ・「〇〇のために」「〇〇を思って」…ではなく、自分のためにすべて選択できるよう
- ・そしてその想い自体が自分の人生を歩み、その姿を子どもに見せるポイントとなります

5 か月目①(個性に合った方法を徹底解説)

- ・声かけ、見守り方などあなたの子を解析
- ・子どもの自立を促進する家庭環境を整える
- ・この月はコーチングではなく、心理学を用いた問題解決法を手に入れます

5 か月目②(子どもを伸ばす質問の仕方編)

- ・声かけがすべてのヒント
- ・子どもの個性とココロを伸ばす親の仕組みを知ろう

6 か月目①(問題解決を自分で仕組みを手に入れる)

- ・個性に合わせたアプローチでより子どもの自立を促進
- ・子どもも家族も幸せ度がアップし、子どもが伸びる環境を確実に手に入れる
- ・セルフコーチングができる技術を身に付けていきます。

6 か月目①②(コーチングの流れを知ろう)

- ・すべてに対応していけるコーチングの流れを知ろう
- ・そして実践してみよう

この6 か月間であなたのその後の人生を変えるプライスレスな投資です。
なんとなくうまくいかない。

なんでかな～まあこんなものかな～なんてやり過ごす毎日から
今までの見たことがない新しい世界を覗いてみませんか？

自分自身で問題を見つけ、解決する力を確実に手に入れます。
その後の子どもとの関係やどんな習い事にも活用できる技術を身に着けることで
今後の子育てが変わります。

自分自身がコーチングの基礎を学ぶことで、必要な時にわが子にコーチングができるようになります。

お母さん次第

またお母さん自身が自分の人生を生きる姿を見せること
欲しい未来を確実に手に入れてほしいと思っています。

プライベート6か月プラン

日程: 申込日より6か月間

月に2回面談(180分)×6か月 合計36時間

その都度予約

場所: オンライン(8:00~)

対面(9:00~15:00)

メール相談期間中、いつでも対応

参加費: 一般価格 712,800円 → 特別価格 648,000円(税込)

* 銀行振り込み一括払い価格 648,000円

三菱東京UFJ銀行

弥富支店 普通

口座名義 ナカシマユウコ

口座番号 3598180

PayPal クレジット決済 673,829円

* 一括払いのPaypalクレジット決済は4%が加算されます。

分割払いは税・手数料込みで120000円×6回

プライベート3か月プラン

日程: 申込日より3か月間

月に2回面談(180分)×3か月 合計18時間

その都度予約

場所: オンライン(8:00~)

対面(9:00~15:00)

メール相談期間中、いつでも対応

参加費: 一般価格 356,400円 → 特別価格 324,000円(税込)

* 銀行振り込み一括払い価格 324,000円

こちらはシークレットとなっておりますので直接お聞きください。

★特別価格

* 今回グループ開催につき、1回120分定員4名

6か月コース→

3か月コース→1回

★お好きな時にコーチング予約

120分 32,600円

対面、オンラインどちらでも

*上記のようなコーチングの手法を使い、その場その場で目標や思いをお聞きし
目標達成のお手伝い

★6か月プライベートコーチングプラン

60分 32,400円

60分、6か月 98,000円(税込み)

対面、オンラインどちらでも

60分、60分×2回など設定自由