



今すぐできる！

おうち知育遊び集

2020 yukonakashima

【 今すぐできる知育遊び 】

- 1) スプーンを上手に持てる指先グッズ
- 2) お風呂が数字の学び場になるグッズ
- 3) 子どもの世界が広がるやる気を育てるグッズ
- 4) 算数好きな子になるグッズ
- 5) 親子の時間が最高の学びの時になるお散歩グッズ

「周りのみんなはどんなことをして自宅で過ごしているのだろうか」

「この時期って何をしてあげることが大切なの？」

「みんな自宅でどう過ごしているの？」

「子どもにとって良いことってどんなこと？」



悩みというほどでもないけれど、子どもにとってより良い方法を知りたい！



あなたのその疑問を解消いたします。

「大丈夫」「そんなに気にしなくても」

そう声をかけられても私が欲しい答えじゃない！

私はより良い子育てをしたいの そんなあなたへ

今すぐできて、なおかつ賢くなる知育遊びをご紹介します



このプログラムを3年間受けてくださった方のその後

某有名幼児教室の体験会での子どもの姿を見て「何をしてきたのか」尋ねられた

幼稚園の入学説明会での子どもの様子を見た講師から家庭での取り組みについて聞かれた

小学校受験入塾テストでトップ入学をした

小学校受験に見事合格

中学受験入塾テストを受けたすべての塾からハイクラスの提案を受けた

中学受験、県内トップ校合格



このプログラムを3年間受けてくださった方の生活の様子

0歳でトイレで排泄を始めた

自分から箸を持ち始めた

自分からトイレに行くようになった

2歳でひらなかに興味を持ったと思ったら、自分で書き始めた

3歳で料理を始めた

3歳で登園の準備を自分でできるようになった

5歳で漢字の勉強を自分でスタートさせた



子どもたちって何度も何度も繰り返し遊ぶ

これとても重要なんです

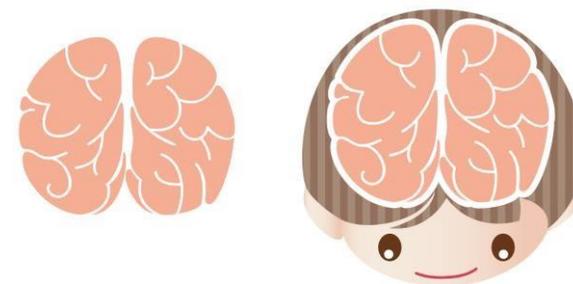
繰り返すことで脳の快感物質「ドーパミン」が出てやる気が育つのはもちろんのこと

・・・実は！

同じことのように見えているこの動作

子どもたちの脳内では「仮説」「検証」を繰り返しています

「こうしたらさっきと同じになるのかな？」なんて予測しながら取り組んでいるのです。



こうして日々、子どもたちは成長を繰り返しています

何度もトライしてみてー♪って気持ちになりますね

小さな子どもたちが **仮説** → **検証** → **気づき** を繰り返している

ドンドンやらせたい 他にはどんな遊びがあるの

子どもが遊びながらグングン成長していく、なんて最高なんでしょう

子育てってほんのちょっとしたこと

そのちょっとした情報を知っているだけで、子育てが楽に、そして楽しくなります



幼児教育で自信を無くし、幼児教育で自信を取り戻した私

実は私「お母さんもう無理かも」なんて思う時期がありました

多くの子どもたちを見てきたからこそ、

「こんな子育てがしたい」という理想が高く、

いつも「もっと」「もっと」と願う毎日



「もっと」の先は・・・「なんで?」「どうしてできないの?」



幼児教育の実践スタート

周りが見えず に自分を見失っていたころ、手あたり次第、教材をわが子で実践

子どもはドンドン吸収し、面白いくらいに変化がでたのです

ですが、私の求めているものと違い、親の私がワクワクしない楽しくない教育

親の 私たちが楽しくしているからこそ力を発揮する幼児教育

だからこそ、簡単で誰にでもすぐできて、準備物もすぐに揃う

コストも労力もかからずに

遊ぶだけで子どもがグングン成長する



受動的な教育が主体的な活動に変わった！

ただ一緒に遊ぶだけ

それでもしっかり結果がでる！ そんな遊びを続けてきました

すると・・・

受動的に見えた幼児教育が子ども主体の活動に変わっていったのです

親子で楽しい　もっともっとやりたくなる

そんな遊びを大公開！



子どもたちが主体的に動き出すと・・・

生き生きした笑顔になる

次、何しようの繰り返しでドンドン自分のやりたいことが見つかる

充実感で満たされた子どもたちは情緒が安定して過ごすようになる

興味関心が広がり、自ら図鑑などで調べ始める

積極的に行動するようになる

やる 気に満ちた 子どもたちを守ることで周りの大人も応援したくなる！



【 ご 利用になった方のお声 】

- ・子どもの意欲が溢れて止まらないです
- ・何に対しても積極的になりました
- ・子どもがとても集中し始めました
- ・何度でも繰り返し遊んでいます
- ・一緒に遊んだほうがよいのかな？と思ったのですが一人でずっと遊んでいます
- ・集中して取り組むようになったから落ち着いてきました
- ・こんな簡単な遊びが大好きなんて知らなかったです
- ・日々の生活の中で使えそうなものがないかアンテナを張るようになりました



【 今すぐできる知育遊び 】

- 1) スプーンを上手に持てる指先グッズ
- 2) お風呂が数字の学び場になるグッズ
- 3) 子どもの世界が広がるやる気を育てるグッズ
- 4) 算数好きな子になるグッズ
- 5) 親子の時間が最高の学びの時になるお散歩グッズ



今すぐできる知育遊び スプーンを上手に持てる指先作りグッズ

「指先の器用さって大事」ってよく耳にしませんか？
指先を器用に使う能力「巧緻性」は、知的能力に大きく関わってきます。
これ…育てないなんてもったいない♪

材料

- ・ マスキングテープ立て (マスキングテープ□での□□を取り外して使□しました)
- ・ ヘアゴム(手首にはめられるくらいのおおきさや小さいもの)



遊び方

- ・ 人差し指と親指を使ってゴムをはめる。
- ・ ゴムは大きいものからやってみてくださいね。
慣れてきたら小さなゴムにも挑戦♪



指先が器用になると、
集中力がつき、賢く育ちます。



今すぐできる知育遊び お風呂が数字の学び場になるグッズ

お風呂にある。

毎にお風呂にやりながら…多い少ないの量感覚を身につけていきます。

材料

- 1リットル計量カップ (セリア商品)
- 500ミリリットル計量カップ(セリア商品)
- コップ



遊び方

- 計量カップに水を注ぎ、違う大きさの計量カップに分ける。
- 1リットルの計量カップに水を注ぎ、コップに分ける。

溢れる経験をたくさんしながら、量について興味が湧いてきます。
次は溢れないように調節をしたり…それとも何度も溢れたり…
量の単位にも触れてみてくださいね。
mL(ミリリットル)、dL(デシリットル)、L(リットル)

興味関心を引き出す事で主体性が育ちます。
思う存分遊びながらじゃんじゃん子どもの経験値を上げていく…
そんな時間をたくさん作ってみてくださいね。

©2020 yukonakashima

当サイトの文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。

今すぐできる知育遊び
小さいからこそ効果的♪子どもの世界が広がる！やる気を育てるグッズ

「色っていつからおしえるの？」いつからなんて…ないのです♪
日々の積み重ねが子どもの使える知識と概念の蓄積に！
小さな知識が子どもの世界を広げます。



材料 ・カラーボール(ダイソー・セリア) □・□・□・緑

- ・トラッシュ缶(セリア)赤・青・黄・緑
→お砂場セットのバケツ(セリア)でもOK

遊び方 ・トラッシュ缶に色別にカラーボールを入れる♪

「はい。あ・か」と言いながら、最初は手渡し。
「これは、み・ど・り」と言いながら、おうちの方がバケツに
入れる。このくり返し♪

偶然にもうまくいったら、思いっきり褒めてあげてくださいね。
そのうち…好きな色がみつかりますよ♪

やる気のきっかけは「これ知ってる！」なのです♪



©2020 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。

今すぐできる知育遊び 算数好きな子になるグッズ

数字や数に触れる前に、大小・上下・長短・多少などの基礎概念を習得することで、子どもたちは次第に数字や数に取り組み始めます。

今回は基礎概念の中の「長短」に触れながら家庭でできる遊びをご紹介します。

1. 材料 ロールテープ型付箋



2. 遊び方 ノートや紙にテープを貼る。



長短感覚を育てることで、空間認知能力が育ちます。

空間認知能力を鍛えると、算数やスポーツで活躍する子に育ちます。

©2020 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。

今すぐできる知育遊び 親子の時間が最高の学びになるお散歩グッズ

小さい子どもたちには、ぜひ「ポケット図鑑」がオススメです。
手に取りやすく、持ち歩くことができますし、パラパラ見ても楽しいですよ♪



お天気のいいときは、図鑑を持ってお散歩をしたり、動物園に行ったり…片手に持って歩ける♪

好きなお花を探してみたり、お花を調べてみたり…
きっと楽しい会話になると思います♪



「知ってる」「見たことある」は子どものやる気のスイッチ！！
「もっと知りたい」勉強大好きな子に育ちます。

幼児教育講師 中島優子

指育メソッドアカデミー主宰

2004年教室開業

10年以上、保育士として勤務しながら「子どもの生きる力」に着目して観察研究

出産後、これまで抱えた疑問を解消してくれる幼児教室を模索

「子どもの考える力・考える時間」「創意工夫する大切さ」を満たしている教室が

見つからずに、教室探しから 3か月後に開講

入園準備までの教室として 5年、生徒様の声より 10歳までの思考教室として

教室の拡大

子育て支援センターなど講座依頼多数、関西地区大手幼児教室のベビー講師、 5年務める

毎月100名以上の生徒様と出逢い、幼児教育歴 26年4万人以上、教室生 960名様が通塾

「子どもが考え込み無言になる様子をこよなく愛す」男の子二人の子育て中の母

子育てを学ぶことで最高の環境・関係を築き、互いに自立した親子を目指す

世代を超えて優しさの連鎖が起きる親子・自信と笑顔に溢れる社会を親子の一步で目指していきます

