



# 菌

を味わう

specialメニュー

## 発酵おしゃべりランチ会

家族と子どもの健康を守るお話ランチ会  
自然に優しい選択の仕方を後世に繋ぎましょう

11:00~14:00 3,000円(税込)



### 発酵ミネラル甘味料

ドリンクとして飲んでも美味しい  
甘味料としても活用無限の奇跡の甘味

フルーツ1.2g持参 5,500円(税込)



### 生米パン

グルテンフリー・砂糖、乳製品なしの  
お米から作る安心安全な米パン

5,500円(税込)



### 生米餃子

お米から作る皮と化学物質を低減した  
お肉と麩でジューシーな出来上がり

5,500円(税込)



### グルテンフリー生米ロール

グルテンフリー・乳製品・砂糖不使用  
五大栄養素が摂れる奇跡の米ロール

5,500円(税込)



### 生チョコ2種

お砂糖・チョコレート不使用  
安心安全でおいしいオヤツのおススメ

5,500円(税込)



### ミネラル無添加明太子

特別な魚卵を仕入れて、調味液を  
完全手作り 美味しい明太子が完成

5,500円(税込)

通常レッスン 約2時間  
10:00~12:00

ランチ  
希望の方へ

12:30~14:00

ミネラルランチ会  
500円(税込)





# 菌

## を味わう

specialメニュー

### 発酵おしゃべりランチ会

家族と子どもの健康を守るお話ランチ会  
自然に優しい選択の仕方を後世に繋ぎましょう

11:00~14:00 3,000円(税込)



#### ミネラルキムチ作り

作ったその日から食べられるキムチ  
安心安全無添加手作りです

5,500円(税込)



#### 発酵マヨネーズキッシュ

簡単手作りマヨネーズでつくる  
美味しいキッシュ

5,500円(税込)



#### 発酵調味料

麺つゆ、生返し、ポン酢、梅びしお  
焼肉のたれの作り方

5,500円(税込)



#### ノートの会

企画中



#### 算命学勉強会

人の運命を算出し占う古代中国発祥の占術  
です。学問としてしっかりとした裏づけの  
ある、理論性の高い占術で、およそ2300  
年もの歴史がある

5,500円(税込)



#### ジュエリーバックの会

材料費(初回にまとめて払い) +  
レッスン代でオリジナルバック作り

5,500円(税込)~

通常レッスン 約2時間  
10:00~12:00

ランチ  
希望の方へ

12:30~14:00

ミネラルランチ会  
500円(税込)

