

1歳になったら今すぐ始めよう！キッチン知育



おにぎり作りで考える土台が育つ

おにぎり算数



はじめに

キッチン知育「おにぎり算数」を手にとっていただきありがとうございます。

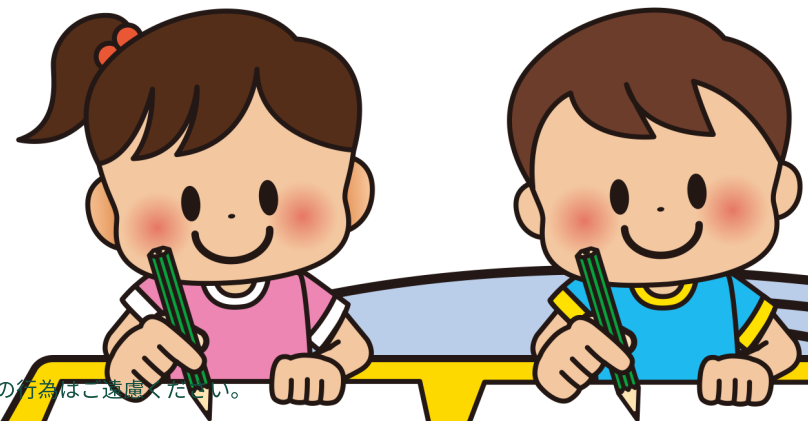
習い事にバンバン通ったり、勉強ばかりをさせたいわけではない
賢い子にするために勉強にこだわりたいわけじゃない

子どもの得意を見つけて、能力開花するだけであとは子どもが「好き」を見つけて
伸びていきます

そのために・・・
能力開花は必須です

素晴らしい花の種も植えなければ咲きません
持っているだけでは花は咲きません

是非とも「おにぎり算数」をきっかけに家庭で才能の種を植える毎日を送って
いただけたら嬉しいです



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。

「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

算数が大好きな子どもに育つ種

「おにぎり知育」に取り組むことで算数大好きな子どもに育ちます

「算数が好きになったらいいな」

そんな願い事ではなく
算数が好きになる子育てを実践しませんか？

実際にね
小中学生の好きな教科は算数が第1位なんですよ
みんなスゴイですよ 算数が大好きなんだって
あなたはいかがでしょうか？

算数大好きななる花の種を植えていきましょう



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

算数好きになると・・・勉強好きに！

算数好きが第1位ということは・・・算数が学習のキーポイントになります

- 1歳から数字を教えますか？
- 2歳になったら計算をやらせますか？
- 3歳になったらワークを取り組ませますか？

算数を早くからやらせる

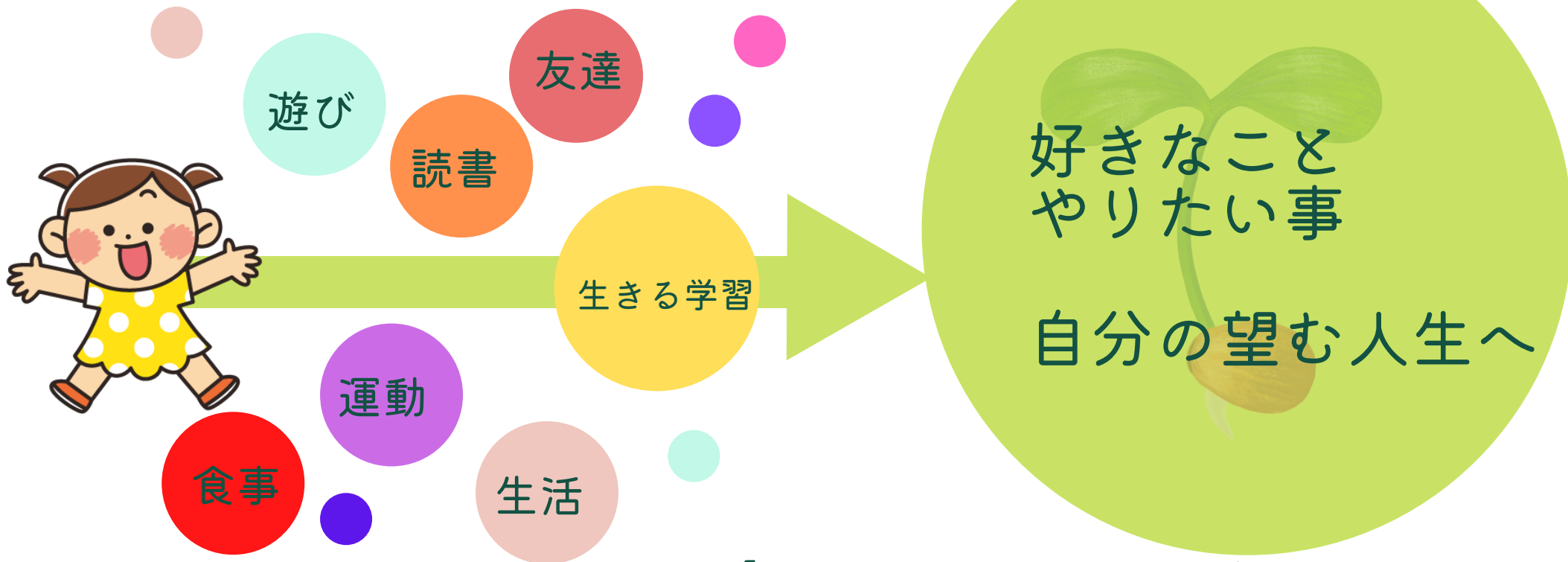
こんな狭い視野での学習ではなく
学習を楽しみできる子どもたちに育てていく

そんなキッチン知育「おにぎり算数」に世界へ
ご案内します



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり知育

幼児教育は通過点



「やらせる」幼児期ではなく、自ら学ぶ幼児教育へ



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

知っていますか？こどもたちの現状



学校に関わり方々にインタビューしてみました
「今の子どもたち、気になることはありますか？」

話を聞くことができない
座っていることができない
会話のキャッチボールができない
平仮名が上手に書けない
箸を使って上手に食事ができない
図形の問題の前に図が書けない
定規やコンパスが上手に使えない
文章を読むことができないことがどの教科にも響く
授業で使う物の準備が自分でできない
体育の際、着替えが畳めない

こんなお話を聞くことができました



「おにぎり作りで考える土台が育つ」 おにぎり算数

勉強以前の問題の大



いざ、勉強しようとしたときに

- ◎意味がわからない
- ◎図形がわからない
- ◎定規が上手に使えなくて図形が書けない
- ◎角度がわからない
- ◎コンパスが使えなくて図が書けない

こんな状態の子どもたちが授業を楽しいと思えるのでしょうか？
ウキウキワクワク学ぶことを楽しめるのでしょうか？



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数



**今回は
定規で線を上手にひけない問題を解決**



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

定規を使って線を上手にひけない問題



初歩的な問題

定規の役目・使い方を知らない
使ったことがない

定規を左手でしっかりと支えられない
芯先を定規に合わせたまま、移動させられない

定規の端と芯先に視点を合わせられない
線を引く間、力を入れ続けられない

うそ！という現状に気が付くのは・・・
なんと授業で・・・という現実



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

定規を使って線を上手にひけない問題

両手・目・脳の連動
調整力で問題解決



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

定規の練習をしないのに問題解決

それが「おにぎり知育」なんです



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

「ふりふり♪おにぎり」

ご飯をふりふりする100均アイテム
楽し過ぎてふりふり♪
自分で作る！できた！
自分でやりたいが溢れるよ

何回も何回もフリフリするだけ
算数が得意な子に育ちます

振る数だけ・・・
調整力が育ちます

調整力という才能の種



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

今回使用したアイテム

商品名「ふりふりごはん」ダイソー

算数得意になるポイント

◎振るということ

容器をリズムよくフリフリする
しっかりフリフリすること

手首の器用さ
手指の強さが手に入ります

道具を上手に使う調整力
欲しいですね
手に入れたいですね



子どもの脳力を育てる賢い親になるための質問①

「片手だけでいいですか？」

A: 「右手」「左手」と交互、または両手に持って振る事で、バランスよく両手器用に育ちます



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

「ころころ♪おにぎり」

できあがったおにぎりに海苔を巻きます
海苔の上にご飯を乗せてコロコロ

単純にコロコロでもいいのですが・・・
両手を使うことを意識してください



子どもの脳力を育てる賢い親になるための質問
「両手をよく使う海苔のサイズは？」

A: 色々な大きさを準備してください。大きい海苔はただ置くだけで、小さいサイズになるほど、工夫したりします。経験は財産です



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

「にぎにぎ♪おにぎり」

手に平にのせておにぎりを握ってみましょう
手首を使いながら、形をつくる
両手を使って握る
力加減を調整する最高の生きた教材です！



子どもの脳力を育てる賢い親になるための質問
「具あり、具なしどちらが難易度高い？」

A:もちろん具ありですね。具なしから練習して、中央に具を入れて握るこを体験しながら工夫していきましよう



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

「にっこり♪おにぎり」

海苔を使って顔を作ってみましょう
 キッチンハサミで顔のパーツを切る
 まさに・・・
 両手の連動です
 折り紙や工作だけが知育じゃないよ



子どもの脳力を育てる賢い親になるための質問

「難易度が高すぎず低すぎない設定のためにできることは？」

A: 難易度は高すぎても低すぎても「やる気」は育ちません
 小さなパーツは型抜きパンチなどを用意しておいても良いですね。
 小さな目などはお入メです



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

「お節♪おにぎり」

フリフリおにぎりの上にお節料理をちょつとのせてみるだけで・・・
お節おにぎりの出来上がり♪

簡単で・・・
見た目が良く、家族にも大好評

豆を乗せてもいいね
なますも色合いが良い
栗きんとんやエビも最高です！



子どもの脳力を育てる賢い親になるための質問

「簡単に子どもの達成感をあげるために季節や行事は活用必須」

A: 誕生日、ひな祭り、クリスマスなどイベントの上がるものをフル活用することで意欲・達成感が倍増します。活用することをお得

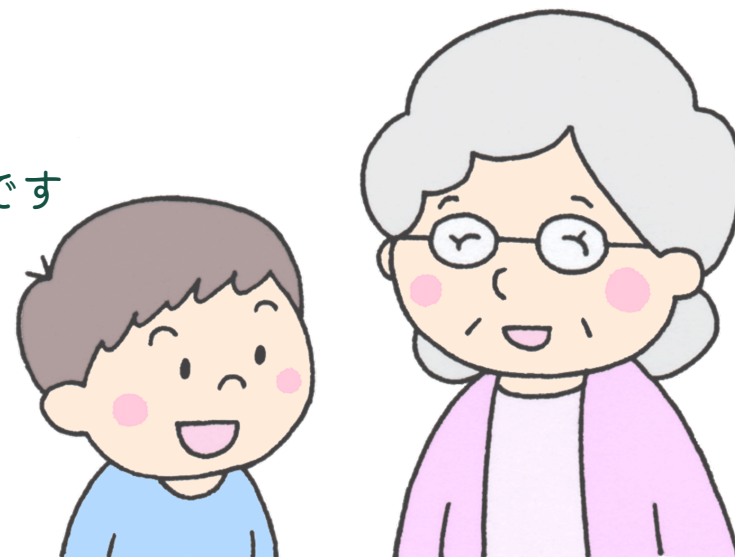


「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

帰省中だからこそ子どもの脳力アップに最高！

子育ては忙しい、時間がない、自由がきかない
こちらの思い通りにならないのが子育て
でもね、子どもたちと一緒に活動できる時間は有限なのです

そのバタバタ忙しい今が最高のチャンス！



評価ばかりの子育てはNGですが・・・

「家族以外の人に褒められる機会は最大限、活用しよう」

A：あらかじめ説明して声かけをお願いしておくことも是非
おススメです



「おにぎり作りで考える土台が育つ」 おにぎり算数

おにぎり知育のきっかけ

きっかけは・・・保育士時代の子どもたちの表情！
不安そう、自信がなさそうに言葉にできない子のココロが気になったことから。



自分の想いを表現できないことって子どもにとって
どんな影響がでるのだろうか
そんなことを考えているある日給食のヨーグルトが
食べたいのに蓋が開けられない子がいました

彼の選んだ行動は、ただ手を膝にして待っていること

「子どもたちの人生」の主役って誰なんだろう

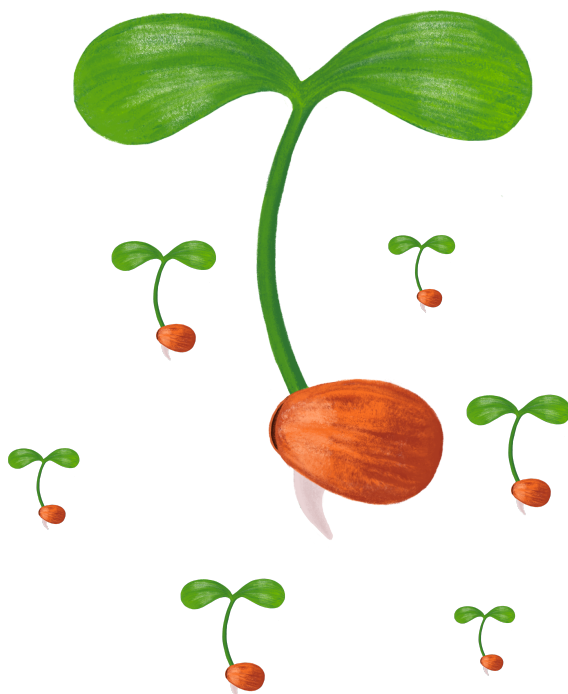
そんな疑問が浮かんできたこと

ここから、「子どもたちが自分の人生を歩むために何が必要
なんだろう」を探ることが始まったのです



「おにぎり作りで考える土台が育つ」 おにぎり算数

おにぎり知育のきっかけ



「やったことない」ことは自信がなくて当たり前
「知らない」ことは不安に感じて当たり前

幼児期にしっかりと準備しておくことで
活動意欲・探求意欲・挑戦意欲が育ちます。

意欲の向上は生活にも学習にも大きな影響を与えます

たくさんの可能性の種を植え、芽を出しておく

そのたくさんの種の中から、おにぎり知育で
「調整力」という種を植えて見ませんか？

子どもたちの自信に溢れた笑顔とともにたくさんの花が
開花しますように・・・



「おにぎり作りで考える土台が育つ」おにぎり算数

キッチン知育セミナー

前回募集して即満席になりました好評セミナー

このPDFをお受け取りの皆様のみ、追加募集をします
「おにぎり算数」の何倍もの濃い中身をご用意しています

日時：2022年1月22日

定員：4名

会費：16,500円のところ5,500円

会場：オンライン（お申込み後、URLをお送りします）

詳細・お申込みはこちらから

https://www.reservestock.jp/page/consecutive_events/MzFjZGVhZTA1M



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



中島優子



得意を見つける専門家
指育メソッドアカデミー主宰

私立保育園に勤務

新入園児の年少クラスを専任
自信のない表情で過ごす子、自分の想いがあるのに
表現できない子に出逢い、子どもたちの違いや親子関係を観察研究
するようになりました

2004年 ベビーコミュニケーション教室を開講

小さなうちから親子でしっかりとした関係を育てていくことで子どもたちの自信と勇気を育てる
最幸の親子関係を築くことで、すべての子どもたちが幸せな人生を歩む土台作り
次の世代に愛の循環が行われることを願い教室を続けています



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。



最後までお読みくださりありがとうございます

あなたの心に少しでも届きましたら、是非ともご活用ください

この書籍をお読みになってくださった方が実践して下さること
今、目の前のお子さまの脳力アップ、才能の種をたくさん見つけてくださいね

イキイキした子どもたちの笑顔で世界中が溢れますように・・・
世代を超えて世界を越えて素敵な笑顔が連鎖しますように・・・
そう思いながら活動を続けています

また少しでも良かったなと思ってくださる方がいたら
お近くの方にもお声がけくださると嬉しいです
子育て中は一人で頑張っている方も多くいます
少しでも楽しく新しい視界が開けるきっかけになると嬉しいです

心に響いた方が声を出して下さること
これが一人でも多くの子どもたちの才能を見つけることに繋がります

すべての子どもたちが得意を生きし、幸せな人生を選んで送っていただけますように・・・



中島優子公式ライン



指育メソッドアカデミー 中島優子
Phone: 090-4197-8562
Email: info@angelicsmile-baby.com
Line: <https://lin.ee/J9ylUOn>

子育ては親の笑顔で変わります



指育メソッドアカデミー

©2021 yukonakashima

当サイト内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。

